

## ATELIER DELL'IMMAGINARIO AUTOBIOGRAFICO

**Laboratorio cittadino di scritture autobiografiche EDIZIONE 2015**

**A cura dell'Organizzazione di volontariato Le Stelle in Tasca**

**In collaborazione con la Biblioteca Centro Culturale Rosario Livatino**

**Diretto dal Sociologo Orazio Maria Valastro**

**Iscrizione**

**entro e non oltre il 30 novembre 2014**

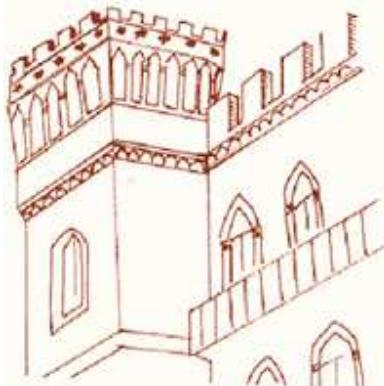
**Comune di Catania**

Assessorato Decentramento e Circoscrizioni

Direzione SS.DD., Decentramento e Statistica

**Biblioteca Centro Culturale Rosario Livatino**

Castello di Leucatia, Via Leucatia 68, Catania



Scrivere la propria esperienza di vita ci permette di acquisire maggiore consapevolezza di noi stessi, degli altri e del mondo, ripercorrendo eventi, emozioni e speranze, esplorando sentieri non percorsi, alla scoperta di nuove risorse e potenzialità personali.

Ai Laboratori cittadini di scrittura autobiografica possono partecipare le persone che desiderano **fare l'esperienza della narrazione e della scrittura di sé**, condividendo i principi di una pedagogia dell'immaginario e della memoria, ed un'etica dell'ascolto sensibile di sé e dell'altro.

I partecipanti sono accompagnati a scrivere la storia della loro vita in un percorso strutturato di **10 incontri con cadenza quindicinale**. Il laboratorio prevede delle attività individuali e di gruppo finalizzate a stimolare ed favorire la scrittura di un'autobiografia.

## **Obiettivi e finalità del laboratorio:**

- sperimentare e condividere sensazioni, emozioni e ricordi;
- acquisire una maggiore coscienza di sé e della nostra relazione con gli altri ed il mondo;
- autorizzarsi a diventare i biografi della nostra vita;
- fare l'esperienza di una ricerca di sé e di senso per ripensare il proprio futuro;
- acquisire un metodo per realizzare un progetto personale di scrittura autobiografica.

## **Programma degli incontri**

### ***Primo e Secondo incontro: l'arte della poetica di sé***

Esplorando la comunicazione non verbale attraverso una rappresentazione grafica di sé sollecitiamo la narrazione e la condivisione di sentimenti ed emozioni, per compenetrarci nella storia e nell'esperienza dell'altro.

### ***Terzo e Quarto incontro: l'arte dell'immaginario***

La creazione di rappresentazioni mito-drammatiche di sé ci permette di comprendere il nostro immaginario, condividendo vissuti ed esperienze del nostro percorso di vita e della nostra condizione di donne e uomini nel mondo.

### ***Quinto, Sesto e Settimo incontro: storie di vita e temi narrativi***

Sollecitando una narrazione di sé che collega le trame simboliche ed esistenziali della nostra storia di vita, attribuiamo senso e significato ai temi narrativi individuati e sviluppati nella scrittura autobiografica.

### ***Ottavo, Nono e Decimo incontro: l'arte dell'autobiografia***

Un progetto personale di scrittura di sé prende vita e si concretizza sviluppando quei percorsi esistenziali e formativi che ci portano a dare un significato alla nostra storia.

### ***Evento conclusivo***

Incontro pubblico dedicato alla presentazione delle scritture autobiografiche nel corso del quale sarà conferito un attestato di merito a coloro che avranno consegnato un elaborato finale.

## **Calendario incontri**

Il laboratorio sarà avviato entro il mese di **gennaio 2015** con **cadenza quindicinale** e prevede la formazione di due gruppi di partecipanti. Gli iscritti possono scegliere uno dei seguenti giorni e orari:

**incontri antimeridiani:** mercoledì mattina dalle ore 9:30 alle ore 12:30.

**incontri pomeridiani:** martedì pomeriggio dalle ore 16:00 alle ore 19:00.

## **Sede del laboratorio**

Biblioteca Centro Culturale Rosario Livatino, Castello Leucatia, via Leucatia n.68, Catania.

## ***Direzione e conduzione del Laboratorio***

**Orazio Maria Valastro**, Sociologo, Presidente Associazione Le Stelle in Tasca, Esperto in formazione autobiografica e nelle scritture relazionali di cura (Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari), Dottore di Ricerca in Sociologia, Istituto di Ricerche Sociologiche e Antropologiche, Centro di Ricerca sull'Immaginario (Università "Paul Valéry", Montpellier), Laureato in Sociologia (Università René Descartes, La Sorbona, Parigi).

## **Con la partecipazione di:**

**Rossella Jannello**, Giornalista professionista, Cronista del quotidiano La Sicilia, Counselor;

**Nino Romeo**, Drammaturgo, Regista, Attore, Compagnia Teatrale Gruppo larba;

**Roberto Pezzano**, Psicologo, Dipartimento di Salute Mentale, Catania.

## ***Formatori Volontari Autobiografi***

**Luigia Anzalone**, Membro del Consiglio Direttivo de - Le Stelle in Tasca.

**Maria Crivelli**, Vice-Presidente - Le Stelle in Tasca.

Per informazioni cliccare su:

[formazione@lestelleintasca.org](mailto:formazione@lestelleintasca.org)

**Il numero massimo di partecipanti è di 15 iscritti.** Saranno valutate in modo prioritario le richieste pervenute in ordine di arrivo.