



COMUNE DI CATANIA

ASSESSORATO DECENTRAMENTO E CIRCOSCRIZIONI  
DIREZIONE SS. DD. DECENTRAMENTO E STATISTICA  
Biblioteca Centro Culturale "Rosario Livatino"

Martedì 29 Marzo 2016

ore 17.00

## I Benefici dello Yoga della Risata

#FELICEMENTESTRESSATI

### I BENEFICI DELLA RISATA

RILASSA

RI-OSSIGENA

RI-CARICA

AVVICINA LE PERSONE

MIGLIORA LA MEMORIA

Ci fa  
sentire  
bene!



Relatrice  
*Dott.ssa Emilia Salviani*

presidente associazione "La Girandola" ACSD-PS  
e Leader certificata di Yoga della Risata

Castello di Leucatia  
Via Leucatia, 68